

ОТЧЁТ

о реализации мероприятий корпоративной программы
по сохранению и укреплению здоровья сотрудников
на рабочем месте «Будем здоровы»
в БУ СО ВО «Кадниковский центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей»
за 2022 год

Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте «Будем здоровы» разработана с **целью**:

- сохранения и укрепления физического и психоэмоционального здоровья сотрудников БУ СО ВО «Кадниковский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей», профилактики заболеваний и травматизма;
-снижения потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

Задачами программы являются:

1. Формирование у сотрудников учреждения системы мотивации к здоровому образу жизни
2. Продвижение ценностей здорового образа жизни путем вовлечения работников учреждения и членов их семей в мероприятия по укреплению их здоровья
3. Информирование работников, повышение уровня их знаний по снижению рисков заболеваний и последствий вредных привычек
4. Улучшение психологического климата в коллективе, профилактика эмоционального выгорания и профессиональных стрессовых ситуаций у сотрудников, укрепление стрессоустойчивости.
5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
6. Проведение для работников профилактических мероприятий.
7. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью.

Основные разделы программы:

1. Формирование медицинской активности работников
2. Создание здоровьесберегающих условий работников на рабочем месте
3. Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья
 - 3.1. Повышение физической активности
 - 3.2. Рациональное питание
 - 3.3. Создание комфортного психологического климата в коллективе

В рамках реализации мероприятий корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте «Будем здоровы» в период с 1 января по 30 декабря 2022 года получены следующие результаты.

По 1 разделу «Формирование медицинской активности»:

- Фельдшером учреждения организован ежегодный медицинский осмотр 61 сотрудника с выездом в медицинскую организацию города Вологды, оказано 61 консультации по результатам профессиональных осмотров



- оформлен «Уголок здоровья. Информация» в медицинском кабинете учреждения, информация обновляется ежеквартально



- Организована и проведена акция "Жить здорово!" Медицинский работник Наталья Алексеевна Малкова всем желающим сотрудникам измерила давление, пульс, а так же провела консультирование на тему "Стресс и здоровье!". Каждый сотрудник мог, как говорится, из первых уст услышать комментарий специалиста относительно своего самочувствия!



- проведено гигиеническое обучение 3 сотрудников пищеблока центра.
- проведены инструктажи по соблюдению санитарно гигиенического режима с 7 сотрудниками (14 инструктажей)

По разделу 2 «Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте»:

- В ежегодный план мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков в учреждении на 2022 год были запланированы мероприятия по проведению в учреждении специальной оценки условий труда на рабочих местах, не включённых ранее в декларацию соответствия условий труда государственным нормативным требованиям. В результате в декабре 2022 года проведена специальная оценка условия труда на рабочих местах - 56 работников учреждения.

- Для сотрудников организованы места для приема пищи на квартирах, имеется необходимая бытовая техника и посуда. Также соблюдается питьевой режим, по качеству и безопасности питьевая вода отвечает санитарно-эпидемиологическим и эпидемическим требованиям. Кипяченая вода хранится в графинах не более 3 часов, а потом проводится ее замена.



- Осуществлена закупка средств индивидуальной защиты, сотрудники обеспечены ими в полном объеме при необходимости

- С целью создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте проведено с работниками:

5 — вводных инструктажей по охране труда;

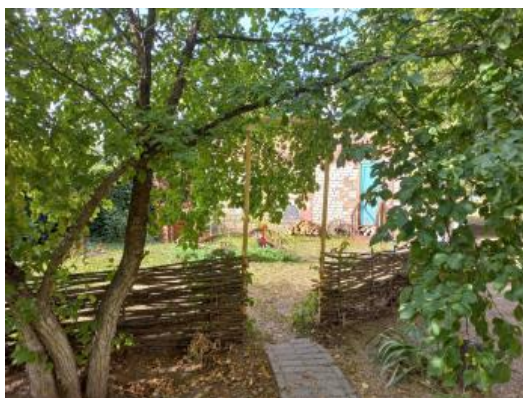
17 — инструктажей по охране труда на рабочем месте. Из них, 1 — первичных; 16 — повторных.

Число случаев травматизма на рабочем месте — 0.

- При организации и проведении субботников на территории учреждения соблюдаются меры и техники безопасности. В течение года было проведено 5 субботника.



- Территория учреждения озеленена, благоустроена, оформлены зоны отдыха, в летний период проведен конкурс «Цветущий дворик».

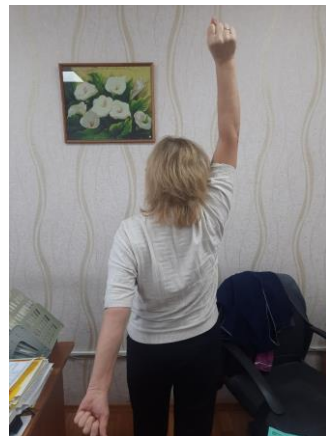


По разделу 3 «Формирование мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья»:

3.1. Повышение физической активности:

- Постепенно внедряется производственная гимнастика на рабочем месте в теплое время года на свежем воздухе.





- Организован и проведен выездной Квест на командообразование и формирование навыков ЗОЖ, приуроченный ко Дню социального работника «В поисках здоровья».



- в зимний период времени организовано катание на ватрушках, зимний пикник в лесу;



- организована акция "10 минут на улице" или "Танцевальный флешмоб";



- организован велопробег по памятным местам в городе Кадникове, посвящённый 77-летию со Дня Великой Победы.



- Практикум по дыхательной гимнастике с Валентиной Кузнецовой по методике Стрельникова.



- 14 декабря, в рамках корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте "Будем здоровы" прошла меридианная гимнастика. Меридианная гимнастика представляет собой серию упражнений, которые помогут расслабиться вашему телу и разуму, простимулировать меридианную систему тела, что обеспечивает свободное движение энергии.



3.2. Рациональное питание:

- С целью приверженности сотрудников учреждения к рациональному питанию и формированию здоровых пищевых привычек работники центра в со-

циальных сетях обмениваются рецептами здорового питания из доступных продуктов, а так же из продуктов, выращенных на собственных приусадебных участках.



- В июле организовано консультирование по здоровому питанию. Медицинский работник учреждения Наталья Алексеевна рассказала в беседе о продуктах, которые должны быть на наших столах и о витаминах, которые в них содержатся. Так же Наталья Алексеевна рассказала о причинах набора массы тела, как правильно рассчитать индекс массы тела. Дала общие рекомендации по питанию и ответила на вопросы сотрудников.



3.3. Создание комфортного психологического климата в коллективе через реализацию проекта «В гармонии с собой». Его цель: профилактика эмоционального выгорания сотрудников учреждения через организацию совместной досуговой деятельности, укрепление психического здоровья.

- Проведен мониторинг психологического благополучия работников: Показатель удовлетворённости (У) сотрудниками работой в учреждении 4,8 - оценён высоким уровнем удовлетворённости. 68,7% сотрудников оценили свою удовлетворённость показателем высокого уровня. 31,3% сотрудников оценили средним уровнем удовлетворённости.

- Организованы совместные поездки в Драматический театр и Театр юного зрителя г. Вологда (2 постановки).



- Сотрудники посетили выставку Сокольских художников "Диалог с искусством". На выставке представлена живопись, графика и декоративно-прикладное искусство. В выставке участвуют такие известные в городе художники как Анна Мисина, Валерий Поляков, Александр и Нина Брызгаловы и наш кадниковчанин Владимир Анфимов.



- 15 июня - День музеев, в этот день организована экскурсия в музеи г.Вологды.



- В июне для младшего персонала была организована необычная встреча, в форме "погружения в ситуацию", направление внутреннего взора в свое детство.



- 13 октября организован выезд на концерт Камерного оркестра Вологодской филармонии.



- Организована экскурсия в Спас – Каменный монастырь. Перводанная природа, тишина, святые места, молитвы монахов, беседа с монахом - это дало возможность сотрудникам заглянуть внутрь себя и найти единение и покой.



- В июле участник Попечительского совета учреждения настоятель Храма Илии Пророка, что в Засодимье Георгий Осьминин провел молебен и освящение учреждения. Отец Георгий побеседовал с коллективом на различные темы, с целью укрепления психического здоровья каждого сотрудника.



- Организация и проведение фотосессий на территории учреждения и с выездом в «Дом цветов» и на природу.



- Выставка результатов своего увлечения, хобби в учреждении.



-Выставка цветочных композиций «Ах, цветы, цветы!»



- Участие Хобби – групп в городских, районных, областных и международных конкурсах.





- В декабре для сотрудников была организована поездка в Русский дом на концерт ансамбля "Русский Север". Необыкновенная постановка, профессиональное исполнительское искусство, эффектные костюмы, отражающие традиции русского народа и, которые подчеркивают красоту русских девушек, вызывали у зрителей чувства восхищения.



- В декабре организован и проведен для сотрудников тренинг "Мой детский дворик". Тренинг был построен в форме "погружения в ситуацию". Практически полное отсутствие открытого диалога способствовало снятию мышечных и эмоциональных зажимов, беспокойства, тревожности.



В целом можно говорить о следующих результатах реализации:

- Доля работников, регулярно занимающихся физической культурой и/или спортом- 28% (18 чел.)
- Доля работников, охваченных различными мероприятиями программы – 95% (61 чел)
- Количество внутренних спортивных мероприятий для работников учреждения - 12
- Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска неинфекционных заболеваний – 100% (64 чел)
- Показатель удовлетворённости сотрудниками работой в учреждении 4,8 - оценён высоким уровнем удовлетворённости. 68,7% сотрудников оценили свою удовлетворённость показателем высокого уровня, 31,3% сотрудников оценили средним уровнем удовлетворённости.
- Количество материалов по вопросам здорового образа жизни, размещенных на официальном сайте, социальных сетях учреждения - 10
- Число случаев травматизма на рабочем месте -0

Отчет подготовил педагог-организатор

Н.В. Сваткова