



Говорите своему ребенку:

1. Я люблю тебя.
2. Люблю тебя, не смотря ни на что.
3. Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
4. Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
5. Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.
6. Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
7. Люблю тебя, как до луны, вокруг звезд и обратно.
8. Спасибо.
9. Мне понравилось сегодня с тобой играть.
10. Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.

Рассказывайте:

1. Историю их рождения или усыновления.
2. О том, как Вы *нежничали* с ними, когда они были маленькие.
3. О себе в их возрасте.
4. Какие Ваши любимые цвета.
5. Что иногда Вам тоже сложно.
6. Что когда Вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает - *люблю тебя*.
7. Какой у Вас план.
8. Чем Вы сейчас занимаетесь.

Слушайте:

1. Вашего ребенка в машине или в автобусе.
2. Что Ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
3. Вопрос, в котором Ваш ребенок действительно нуждается в Вашей помощи.
4. На одну секунду дольше, чем позволяет Ваше терпение.
5. Чувства, которые стоят за словами Вашего ребенка.

Спрашивайте:

1. Почему ты думаешь это случилось?
2. Как думаешь, что будет если?
3. Как нам это выяснить?
4. О чем ты думаешь?
5. Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?
6. Как думаешь, какое "оно" на вкус?

Показывайте:

1. Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.
2. Как свистеть в травинки.
3. Как тасовать карты, сделать веер/домик.
4. Как резать еду.
5. Как складывать белье.
6. Как искать информацию, когда Вы не знаете ответа.
7. Привязанность к Вашему супругу.

8. Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.

Выделите время:

1. Чтобы понаблюдать за строительными площадками.
2. Чтобы посмотреть на птиц.
3. Чтобы Ваш ребенок помог Вам готовить.
4. Ходить в какие-то места вместе.
5. Копаться вместе в грязи.
6. Чтобы выполнять задания в темпе Вашего ребенка.
7. Чтобы просто посидеть с Вашим ребенком, пока он играет.

Порадуйте своего ребенка:

1. Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
2. Положите шоколад в блины.
3. Выложите еду или закуску в форме смайлика.
4. Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете ему что-то делать.
5. Играйте с ним на полу.

Отпускайте:

1. Чувство вины.
2. Ваши мысли о том, как должно было быть.
3. Вашу потребность быть правым.

Отдавайте:

1. Смотрите на Вашего ребенка добрыми глазами.
2. Улыбайтесь, когда Ваш ребенок заходит в комнату.
3. Отвечайте взаимностью, когда Ваш ребенок вас касается.
4. Настройте контакт, прежде чем что-то говорить (исправлять), чтобы Ваш ребенок действительно вас услышал.
5. Давайте Вашему ребенку возможность справиться со своим недовольством (гневом, злостью), прежде чем оказать ему помощь.
6. Делайте ванну в конце длинного дня.
7. Выберите сами Ваш любимый способ быть добрым к вашему ребенку.



*Если грустно и одиноко –
обнимите своего ребенка.*

*Если весело и хорошо - тоже обнимите,
вдруг ему грустно и одиноко...*

*10 уловок
при общении с детьми*

1. Вместо раздраженного: “Пошли скорее, сколько тебя ждать!”
Скомандовать: “На старт, внимание... марш! Побежали!”
2. Вместо угрожающего: “Ешь, иначе не получишь десерт”.
Обрадовать: “После того, как исчезнет эта крооохотная котлетка, к тебе прилетит что-то вкусное”.
3. Вместо грубого: “Убери за собой”.

Произнести мечтательным голосом: “Вот если бы ты был волшебником, и смог бы заколдовать порядок на столе...”

4. Вместо рассерженного: “Не мешай!”

Сказать: “Иди, поиграй немного сам. А когда я освобожусь, мы устроим мини-праздник.”

5. Вместо недовольного: “Не капризничай, пиратская футболка в стирке, надевай ту, которая есть”.

Примирить с неприятностью: “Смотри-ка, а вот родственница твоей пиратской футболки. Давай ее наденем?”

6. Вместо риторического: “Ляжешь ты, наконец, спать!”

Поинтересоваться: “Показать тебе хитрый способ укрывания одеялом?”

7. Вместо злого: “По попе захотел?”

Выпустить пар: “Интересно, кому это я сейчас уши оторву и шею намылю?”

8. Вместо бессильного: “Чтобы я никаких “не хочу” не слышала!”

Неожиданно закричать: “Ой, смотри, капризка прибежал. Лови, лови его, чтобы он нам настроение не портил!”

9. Вместо нудного: “Сколько раз повторять”
Сказать таинственным шепотом: “Раз-два-три, передаю секретную информацию... Повторите, как слышали”.

10. Вместо менторского: “Руки помыл?”
Предложить: “Спорим, что вода с твоих рук потечет черная?”

*Чем более мы счастливы, тем легче
притягиваем к себе все, что хотим.
Так что давайте будем самыми
счастливыми!*

Успехов Вам в общении с детьми!

Маленькие секреты общения с детьми

