

## Если у вас агрессивный ребёнок.

1. Будьте внимательны к нуждам и потребностям ребёнка.
2. Не будьте сами агрессивны.
3. Будьте последовательны в наказаниях ребенка, наказывайте за конкретные поступки.
4. Проговаривайте с ребенком последствия его поведения.
5. Давайте ребенку возможность выбора.
6. Не предъявляйте завышенных требований к ребенку.
7. Всегда выслушивайте ребенка с вниманием и до конца.
8. Не вините в проблеме ни ребёнка, ни себя, чтобы вы не слышали от окружающих.

### Это нужно знать:

1. Никогда не жалеете ребёнка из-за того, что он такой как все.
2. Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
3. Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.

4. Предоставляйте ребенку самостоятельность, а действиях и принятии решения.
5. Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.
6. Не бойтесь отказать ребёнку в чем-либо, если считается его требования чрезмерными.
7. Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменяет ему вас.
8. Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками.
9. Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет и ему придётся жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите о ней.

Вологодская область Сокольский район,  
г.Кадников, ул. К. Маркса, д.11.  
Наш телефон:  
8 (817 33) 4 - 11 – 30  
Составитель : педагог –психолог  
Хребтова Татьяна Геннадьевна.

БУ СО ВО «Кадниковский центр  
помощи детям, оставшимся  
без попечения родителей, №4»



## Советы родителям



**Если у вас  
агрессивный  
ребенок.**

2017 год

### Агрессивность.

*активная форма выражения эмоции гнева, которая проявляется через причинение ущерба человеку или предмету.*

### Причины агрессии могут быть самыми разными:

- Недостаток внимания со стороны окружающих.ребенок проявляет агрессию, чтобы удовлетворить свою потребность в общении и любви (как часто случается, когда у него появляется брат или сестра, или когда ребенка не любит мама).

-Терпимость матери к проявлению агрессивности ребенка по отношению к другим детям и взрослым ( т.е поощрение такого поведения)

-Суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, унижение, игнорирование).

- Индивидуальные особенности темперамента ребенка (возбудимость и вспыльчивость).

**Помните,** что у агрессивных родителей, как правильно вырастают агрессивные дети.

### Виды агрессии:

#### 1. Физическая агрессия

(нападение) –использование физической силы против другого человека или объекта.

#### 2. Вербальная агрессия –

выражение негативных чувств как через форму (ссора, визг, крик), так и через содержание (угроза, ругань).

#### 3. Аутоагрессия- проявляется в причинение вреда самому себе.

Агрессивные дети иногда проявляют злобу лишь потому, что не знают других способов выражения своих чувств.



### Правила , которые помогают при любых причинах излишней агрессивности:

-Не применяйте физические наказания. Лучше заменить их временным лишением ребенка чего-то желанного: просмотра мультфильма, игры на компьютере.

-Подавайте ребенку позитивный пример поведения. Ведь то, что демонстрируется, гораздо нагляднее того, что говорится. Одобряйте такое поведение ребёнка, которое вы сами считаете добрым, достойным, благородным, и, естественно, не одобряйте агрессивное поведение, направленное против человека, животного и даже бездушных предметов.

-Давайте ребенку возможность выпустить «пар».

В зависимости от возраста это можно сделать по-разному:

- громко пропеть или прокричать любимую песню;

- пробежаться, подпрыгнуть, подраться с боксерской грушей или подушкой;

-изложить свои чувства к обидчику на бумаге и порвать её.