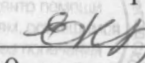


УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ СО ВО «Кадниковский
центр помощи детям, оставшимся без
попечения родителей»

 Е.А. Кухарина
«30» августа 2019 года

Режим дня для детей дошкольного возраста
Старшая группа

Режимные моменты	Время суток
Подъем, уборка кроватей, утренний туалет, игры	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность, игры	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Игры, спокойная деятельность детей	19.15 - 20.00
Гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Второй ужин	20.30 - 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 - 07.00