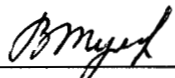



СОГЛАСОВАНО
Председатель
Совета учреждения

УТВЕРЖДАЮ
Директор БУ СО ВО «Кадниковский
центр помощи детям, оставшимся
без попечения родителей»



В. Ю. Тумакова



Е. А. Кухарина

« 29 » 09 2021 г.

« 29 » 09 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах
и размещении грузов № 177
(ИОТ-177-2022)

Настоящая инструкция разработана с учётом требований Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утверждённых приказом Минтруда России от 28.10.2020 г. № 753н, нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, Положения о системе управления охраной труда (СУОТ) в БУ СО ВО «Кадниковский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей» (далее — Учреждение), требований технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя оборудования, применяемого при выполнении погрузочно-разгрузочных работ.

I. Общие требования охраны труда

1.1. Учреждением обеспечивается безопасность погрузочно-разгрузочных работ, выполняемых на его территории либо с участием его работников, а также содержание технологического оборудования и используемой технологической оснастки в исправном состоянии и их эксплуатацию в соответствии с требованиями Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. приказом Минтруда России от 28.10.2020 г. № 753н) и технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя.

1.2. Места производства погрузочно-разгрузочных работ должны быть оснащены необходимыми средствами коллективной защиты и знаками безопасности по ГОСТ 12.4.026-2015 «Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний».

1.3. Движение транспортных средств в местах погрузочно-разгрузочных работ должно быть организовано по транспортно-технологической схеме с установкой соответствующих дорожных знаков

по ГОСТ Р 52290-2004 «Технические средства организации дорожного движения. Знаки дорожные. Общие технические требования».

1.4. Проходы и рабочие места должны быть выровнены и не иметь ям, рытвин. Зимой проходы должны быть очищены от снега, а в случае обледенения посыпаны песком, шлаком или другими противоскользящими материалами.

1.5. Перемещение грузов должно выполняться в соответствии с требованиями ГОСТ 12.3.020-80 «Система стандартов безопасности труда. Процессы перемещения грузов на предприятиях. Общие требования безопасности».

1.6. При невозможности исключения или снижения уровней вредных производственных факторов до уровней допустимого воздействия в связи с характером и условиями производственного процесса проведение работ без обеспечения работников соответствующими специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ) не допускается.

1.7. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов (далее — работы) допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие обязательный предварительный медицинский осмотр, обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда установленном порядке.

1.4. Работник, выполняющий работы, должен знать:
требования гигиены труда и производственной санитарии;
должностные обязанности и инструкции по охране труда.

1.5. Работник в своей трудовой деятельности руководствуется:

Правилами по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (утв. приказом Минтруда России от 28.10.2020 г. № 753н);

нормативными правовыми актами, содержащими требования охраны труда;

Положением о системе управления охраной труда (СУОТ) в Учреждении;

локальными нормативными актами Учреждения в сфере охраны труда и пожарной безопасности;

Правилами внутреннего трудового распорядка;

действующими нормами предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную;

трудовым договором;

должностной инструкцией работника;

инструкцией по охране труда для работника;

настоящей инструкцией по охране труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов;

технической (эксплуатационной) документации организации-изготовителя оборудования, применяемого при выполнении работ.

II. Опасные и вредные производственные факторы. Риски причинения вреда здоровью.

2.1. На работника могут воздействовать следующие неблагоприятные факторы производственной среды и производственного процесса: движущиеся машины, перемещающиеся и складываемые грузы, повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны, микроклимат, режущие и колющие предметы, физические перегрузки.

2.2. При выполнении работ возможны риски негативного воздействия на здоровье работника, связанные с опасностью:

подъёма тяжестей, превышающих допустимый вес;
травмирования.

III. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом своей работы работник должен:

3.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду: застегнуть; заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов.

3.2. Если по условиям работы требуется применение средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, то необходимо проверить их комплектность и исправность.

3.3. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их.

3.4. Убедиться в достаточности освещения рабочего места. Освещенность должна быть равномерной, без слепящего действия светильников на работающих.

3.5. Перед подъёмом и перемещением грузов должны быть проверены устойчивость грузов и правильность их строповки.

3.6. В зоне возможного нахождения людей ограждаются блоки и грузы натяжных устройств на высоту их перемещения, участок пола под ними, загрузочные и приемные устройства, а также пересекающие проходы и проезды.

3.7. Прежде чем использовать в работе оборудование и инструмент, необходимо путём внешнего осмотра убедиться в их исправности.

3.8. О выявленных перед началом производства работ недостатках и неисправностях работник сообщает непосредственному руководителю работ.

Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

IV. Требования безопасности во время работы

4.1. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами — не более 50 кг; женщинами — не более 15 кг.

При чередовании с другой работой (до 2 раз в час) — мужчинами — до 30 кг; женщинами — до 10 кг;

Постоянно в течение рабочей смены — мужчинами — до 15 кг; женщинами — до 7 кг.

4.2. Погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг производится с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов.

Ручная погрузка и разгрузка таких грузов разрешается только на временных площадках под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг.

4.3. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг производится только с помощью грузоподъемных машин.

4.4. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

4.5. При погрузке и разгрузке сыпучих грузов необходимо соблюдать следующие требования:

погрузка и разгрузка сыпучих грузов производятся механизированным способом, исключающим, по возможности, загрязнение воздуха рабочей зоны. При невозможности исключения загрязнения воздуха рабочей зоны работники обеспечиваются средствами индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа;

при погрузке сыпучих грузов из штабеля не допускается производство работ подкопом с образованием козырька с угрозой его обрушения.

4.6. Если транспортные средства размещаются для погрузки или разгрузки вблизи здания Учреждения, то между зданием и задним бортом транспортного средства устанавливается интервал не менее 1,5 м.

4.7. Расстояние между транспортным средством и штабелем груза должно составлять не менее 1 м.

4.8. При погрузке груза в кузов транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:

при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);

штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода-изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на погрузочно-разгрузочной площадке;

ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;

при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по слегам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждый ряд бочек устанавливается на

прокладках из досок и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клиньев других предметов не допускается;

стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;

запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;

каждый груз в отдельности должен быть хорошо укреплен в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться.

4.9. Безопасность при выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении груза в таре обеспечивается содержанием тары в исправном состоянии и правильным ее использованием.

4.10. Запрещается находиться перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых по следам (покатам) катно-бочковых грузов.

4.11. Погрузка и разгрузка вручную грузов, превышающих длину кузова транспортного средства на 2 м и более (далее — длинномерные грузы), требует обязательного применения канатов. Эта работа выполняется не менее чем двумя работниками.

4.12. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;

перемещать вручную груз массой до 80 кг разрешается, если расстояние до места размещения груза не превышает 25 м. Перемещать вручную груз массой более 80 кг одному работнику запрещается;

поднимать или снимать груз массой более 50 кг необходимо вдвоем. Груз массой более 50 кг поднимается на спину или снимается со спины работника другими работниками;

если груз перемещается вручную группой работников, каждый идет в ногу со всеми;

при перемещении катящихся грузов работник находится сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;

при перемещении вручную длинномерных грузов (бревна, балки, рельсы) используются специальные захваты, при этом масса груза, приходящаяся на одного работника, не превышает 40 кг.

4.13. Перемещение грузов неизвестной массы с помощью грузоподъемного оборудования производится после определения их фактической массы.

Запрещается поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность используемого грузоподъемного оборудования.

4.14. При перемещении ящичных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

во избежание ранения рук каждый ящик предварительно осматривается. Торчащие гвозди забиваются, концы железной обвязки убираются за подлицо;

при необходимости снятия ящика с верха штабеля следует предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;

перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается.

4.15. При перемещении тяжеловесных грузов необходимо соблюдать следующие требования:

тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы перемещаются по лестницам зданий с применением троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Для облегчения перемещения под основание груза подкладываются катки;

находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым при помощи троса тяжеловесным грузом запрещается;

тяжеловесные грузы перемещаются по горизонтальной поверхности при помощи катков. При этом путь перемещения очищается от всех посторонних предметов. Для подведения катков под груз применяются ломы или домкраты. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза;

при спуске тяжеловесного груза по наклонной плоскости применяются меры по исключению возможного скатывания или сползания груза под действием собственной тяжести или его опрокидывания.

4.16. При размещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

размещение грузов производится по технологическим картам с указанием мест размещения, размеров проходов и проездов;

при размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;

размещение грузов (в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается;

расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником — не менее 0,5 м;

высота штабеля при ручной погрузке не должна превышать 3 м, при применении механизмов для подъема груза — 6 м;

грузы в таре и кипах укладываются в устойчивые штабеля; грузы в мешках и кулях укладываются в штабеля в перевязку. Грузы в рваной таре укладывать в штабеля запрещается;

ящики и кипы в закрытых складских помещениях размещаются с обеспечением ширины главного прохода не менее 3 — 5 м;

грузы, хранящиеся навалом, размещаются в штабеля с крутизной откоса, соответствующей углу естественного откоса для данного материала. При необходимости такие штабеля огораживаются защитными решетками;

крупногабаритные и тяжеловесные грузы размещаются в один ряд на подкладках;

размещаемые грузы укладываются так, чтобы исключалась возможность их падения, опрокидывания, разваливания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки;

при размещении грузов (кроме сыпучих) принимаются меры, предотвращающие защемление или примерзание их к покрытию площадки.

4.17. Способы и параметры размещения отдельных видов грузов приведены в приложении к Правилам по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов.

V. Требования безопасности по окончании работы

После выполнения работ:

5.1. Рабочие места необходимо привести в порядок, освободить проходы и проезды.

5.2. Инструмент и приспособления приводятся в порядок и сдаются на хранение.

5.3. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты, привести их в порядок и убрать в специально отведенное для этого место или сдать заведующему хозяйством.

5.4. Вымыть лицо и руки с мылом или принять теплый душ.

5.5. Обо всех замечаниях и выявленных при работе неисправностях работник сообщает непосредственному руководителю работ.

VI. Общие требования охраны труда при аварийных ситуациях

6.1. В любых аварийных ситуациях или при возникновении опасности для жизни и здоровья работников следует остановить работу, сообщить непосредственному руководителю, принять меры к устранению таких ситуаций и опасностей.

6.2. Если с работником произошёл несчастный случай или внезапное резкое ухудшение самочувствия, следует:

прекратить работу;

принять меры к извлечению пострадавшего из опасной зоны;

оказать пострадавшему первую помощь, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 и немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

VII. Порядок действий при пожаре

7.1. При возникновении пожара работник руководствуется Инструкцией о мерах пожарной безопасности в Учреждении.

7.2. В случае возникновения пожара работник должен:

сообщить об этом по телефону 01 (стационарный телефон), 101 (телефон мобильной связи), 112 в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, сообщить фамилию, должность);

оповестить о пожаре людей, находящихся в помещении;

прекратить выполнение всех работ, отключить электроприборы и оборудование; перенести электроинструмент и другое оборудование на безопасное расстояние от места пожара;

покинуть помещение согласно плану эвакуации, по возможности закрыв все форточки и окна;

во время эвакуации при пожаре по возможности оказывать помощь пострадавшим;

сообщить о пожаре своему непосредственному руководителю;

при отсутствии явной угрозы жизни приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами пожаротушения.

Разработчик:
юриисконсульт



О. А. Оскирко