

Описание симптомов и внешних признаков в поведении ребенка, принимающего психоактивные вещества (ПАВ) – алкоголь, табак, наркотики.

Алкогольные напитки (пиво, вино, водка и др.)

Симптомы: замедленные реакции, сонливость, невнятная речь

Внешние признаки: спрятанные бутылки, безвольное описание губ, расслабление челюстей, нарочитость движений, провалы в памяти.

Табак

Симптомы: снижение физической силы, выносливости, ухудшение координации, быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение трудоспособности.

Внешние признаки: запах табака (дыма), частое и длительное пребывание в туалете, в ванной, наличие спичек, зажигалок, табака в швах карманов, пожелтение пальцев.

Вдыхание клея

Симптомы: агрессивность, мечтательное или бессмысленное выражение лица.

Внешние признаки: вид пьяного человека, наличие тюбиков клея, пятен клея, бумажных или полиэтиленовых пакетов, носовых платков.

Марихуана, травка, зелье

Симптомы: сонливость, бессвязность мыслей, зрачки глаз расширены, отсутствует

координация движений, тяга к сладкому, повышенный аппетит, слабо выраженные галлюцинации.

Внешние признаки: красные отеки под глазами, сильный запах жженой травы, мелкие семена в складках одежды и швах карманов, наличие папиросной бумаги, обесцвеченная кожа на пальцах.

Кокаин

Симптомы: повышенное артериальное давление, потеря болевых ощущений, чувство превосходства, ощущение неуязвимости, повышенная активность, отсутствие чувства усталости.

Внешние признаки: наличие белого кристаллического порошка в маленьких пластиковых пакетиках или алюминиевой фольге.

Героин, морфий, кодеин

Симптомы: ступор, сонливость, следы уколов, водянистые глаза, пятна крови на рукавах рубашки, насморк.

Внешние признаки: наличие иглы или шприца для подкожных инъекций, матерчатого жгута, бечевки, веревки, ремня, обожженных крышек от бутылок, прозрачных пакетов.

Наш адрес:

Вологодская область Сокольский район,
г.Кадников, ул. К. Маркса, д.11.

Наш телефон:

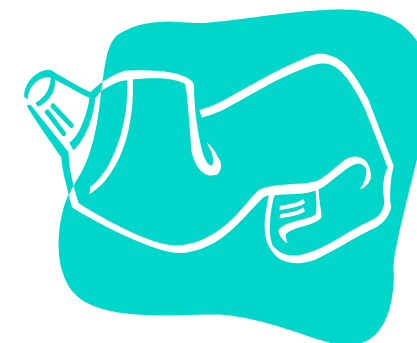
8 (817 33) 4 - 11 – 30

Составитель : педагог –психолог
Хребтова Татьяна Геннадьевна.



БУ СО ВО «Кадниковский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

**Чтобы избежать
беды**



г. Кадников, 2019 год

Родителям первоклассника

- ❖ Будьте ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку, услышать ласковый голос.
- ❖ Не подгоняйте ребенка с утра, не дергайте по пустякам, не торопите, умение рассчитать время - ваша задача.
- ❖ Не отправляйте в школу ребенка без завтрака.
- ❖ Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая о чем-то. Пожелайте ребенку удачи, подбодрите его.
- ❖ Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка спокойно, без вопросов, дайте ему расслабиться.
- ❖ Если ребенок чересчур возбужден, жаждет поделиться с вами - не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, это не займет много времени.
- ❖ Если вы видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, он потом сам все расскажет.
- ❖ Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать взбучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор проходил без ребенка. Выслушайте обе стороны - это поможет вам яснее понять ситуацию.
- ❖ После школы не торопите ребенка садиться за уроки - необходимо 2-3 часа отдыха (1,5 часа сна).

- ❖ Во время приготовления уроков не сидите «над душой». Дайте возможность ребенку работать самому.
- ❖ Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку! Не отвлекайтесь на домашние дела, телевизор и т.д. В этот момент вам должны быть важны его дела и заботы.
- ❖ Выработайте единую тактику общения всех членов семьи с ребенком. Свои разногласия решайте без ребенка.
- ❖ Помните, что в течение учебного года есть критические периоды, когда учиться сложнее, быстрее наступает утомление - это первые четыре недели, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул, середина третьей четверти.
- ❖ Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие - это показатели трудностей в учебе!
- ❖ Даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Это успокаивает, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.

Советы родителям первоклассника

Совет первый: самое главное, что вы можете подарить своему ребенку, - это ваше внимание.

Совет второй: ваше положительное отношение к школе и учителям упростит ребенку период адаптации.

Совет третий: ваше спокойное отношение к школьным заботам и школьной жизни очень поможет ребенку.

Совет четвертый: помогите ребенку установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.

Совет пятый: помогите ребенку привыкнуть к новому режиму жизни.

Совет шестой: мудрое отношение родителей к школьным отметкам исключит треть возможных неприятностей ребенка

