



УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ СО ВО «Кадниковский
центр помощи детям, оставшимся без
попечения родителей»

Е.А. Кухарина
2019 года

Режим дня для детей в каникулярный период

Режимные моменты	Дошкольный возраст	Школьный возраст
Подъем, уборка спален, гигиенические процедуры	07.30 - 08.20	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50	08.30 - 09.00
Утренняя гимнастика, оздоровительный бег	09.00 - 09.15	09.00 - 09.15
Воспитательные мероприятия	09.30 - 10.30	09.30 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20	10.40 - 13.30
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	13.30 - 14.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	14.00 - 15.30 (для детей с отклонениями в состоянии здоровья, выздоравливающих после инфекционных заболеваний, быстро утомляющихся, по желанию)
Час чтения, игры, занятия по интересам, коррекционно-развивающая работа.	-	14.00 - 15.30
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	-
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 - 15.40	15.30 - 16.00
Игры, коррекционно-развивающая работа.	15.40 - 16.00	-
Воспитательное мероприятие	16.00 - 16.45	16.00 - 17.00
Свободная деятельность детей, прогулка	16.45 - 18.45	17.00 - 19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.45 - 19.00	19.00 - 19.20
Свободная деятельность детей, игры, прогулка.	19.00 - 20.10	19.20 - 20.30
Уход за одеждой, трудовой час, гигиенические процедуры	20.10 - 20.40	20.30 - 20.50
Второй ужин	20.40 - 20.50	20.50 - 21.00
Укладывание, ночной сон:		
Дошкольник	20.50 - 07.30	-
Младший школьник	-	22.00 - 08.00
Средний и старший школьный возраст	-	22.30 - 08.00