



УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ СО ВО «Кадниковский
центр помощи детям, оставшимся
без попечения родителей»

Е.А. Кухарина

01 2019 года

Режим дня для детей школьного возраста (вторая смена).

Режимные моменты	Время суток
	1 - 4 класс
Подъем, уборка спален, утренний туалет	07.00 - 07.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.15 - 07.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.30 - 08.00
Свободная деятельность детей	08.00 - 09.00
Самоподготовка и чтение	09.00 - 10.30
2 завтрак	10.30
Спортивный час, прогулка на воздухе	10.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Дорога в школу	12.15 - 12.30
Занятия в школе	12.30 - 16.30
Приём пищи в школе	14.00
Полдник, свободное время	16.30 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00
Прогулка на воздухе	17.30 - 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00 - 19.20
Воспитательное мероприятие	19.20 - 20.00
Свободная деятельность детей, самообслуживание, занятия по интересам, уход за одеждой, гигиенические процедуры.	20.00 - 20.40
Второй ужин	20.40 - 20.50
Укладывание, ночной сон	20.50 - 07.00