



УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ СО ВО «Кадниковский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»

Е.А. Кухарина

09.01.2019 года

Режим дня для детей школьного возраста (первая смена)

Режимные моменты	Время суток	
	1-4 класс	5-11 класс
Подъем, уборка спален	06.30 - 06.45	06.30 - 06.45
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	06.45 - 07.00	06.45 - 07.00
Утренний туалет, дежурство	07.00 - 07.15	07.00 - 07.15
Подготовка к завтраку, завтрак	07.15 - 07.35	07.15 - 07.35
Дорога в школу	07.35 - 08.00	07.35 - 08.00
Занятия в школе	08.00 - 11.30	08.00 - 13.30
2 завтрак	10.30	10.30
Спортивный час на улице, прогулка	11.30 - 13.30	-
Подготовка к обеду, обед	13.30 - 14.00	13.30 - 14.00
Подготовка ко сну, дневной сон (для детей с отклонениями в состоянии здоровья, выздоравливающих после инфекционных заболеваний, быстро утомляющихся)	14.00 - 15.30	-
Игры, свободная деятельность детей, занятия по интересам, коррекционно-развивающая работа.	14.00 - 15.45	-
Спортивный час на улице, прогулка	-	14.00 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Самоподготовка	с 16.00 часов 2 - 3 класс - 1,5 часа (до 17.30) 4 - 5 класс - 2 часа (до 18.00) 6 - 8 класс - 2,5 часа (до 18.30) 9 - 11 класс - 3 часа (до 19.00)	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 19.00	18.00 - 19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00 - 19.20	19.00 - 19.20
Воспитательное мероприятие	19.20 - 20.00	19.20 - 20.00
Свободная деятельность детей, самообслуживание, занятия по интересам, уход за одеждой, гигиенические процедуры.	20.00 - 20.40	20.00 - 21.20
Второй ужин	20.40 - 20.50	20.50 - 21.00
Укладывание, ночной сон	20.50 - 06.30	21.30 - 06.30